

PHYSIO KETTWIG

TRAINING

VIKOMOTORIK™ TRAINING
AUF DEM SKILLCOURT.
FÜR SENIOREN & PATIENTEN.



SICHER **BEWEGEN.**
SCHNELLER **REAGIEREN.**
SELBSTBESTIMMT **LEBEN.**

FIT UND AKTIV BLEIBEN. AUF DEM SKILLCOURT.

Senioren haben ein erhöhtes Sturzrisiko. Gründe sind eine abnehmende Sensomotorik, Aufmerksamkeit und kognitive Leistungsfähigkeit.

Das Training auf dem Skillcourt hilft, aktiv dagegen zu arbeiten. Der entscheidende Unterschied: Motorische und kognitive Aufgaben werden gleichzeitig gelöst und nicht nacheinander. Optimale Trainings- und Therapievoraussetzungen für eine

- Steigerung der Sturzprophylaxe
- Verminderung des Demenzrisikos
- Erhöhung der Reaktionsfähigkeit

Auch für Patienten mit operativen Eingriffen an Knie, Hüfte oder Wirbelsäule und mit neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, MS oder Parkinson ist der Skillcourt geeignet.

- Sie werden systematisch durch die Therapie geführt
- Sie können nach Schlaganfällen wieder besser mit dem Alltag umgehen
- Sie lernen Bewegungen und kognitive Prozesse bei neurologischen Erkrankungen besser zu steuern



www.physio-kettwig.de